



Attention !

**INSUFFISANCE*
CARDIAQUE**



À la Réunion Moin salé lé méyeur pou la santé !

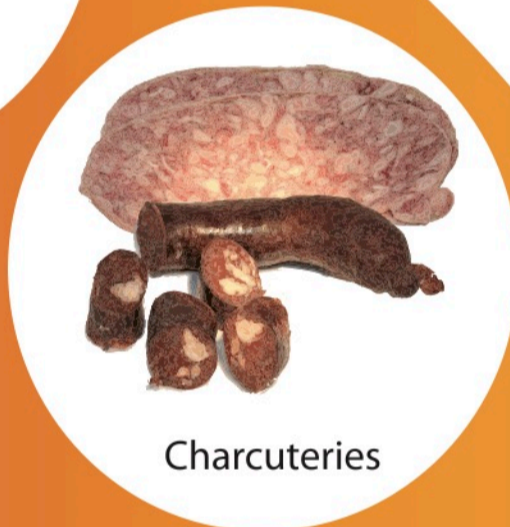
L'excès de sel est mauvais
pour la santé



Poissons salés



Viandes salées



Charcuteries



Sauces

Limitez
Les aliments
trop salés



Snacks



Conserves

*Chez l'insuffisant cardiaque, la consommation de sel entraîne une rétention d'eau avec des risques d'œdèmes dans les poumons (essoufflement, toux) et les jambes (gonflement des chevilles)



**DONNEZ DU SOUFFLE
À VOTRE CŒUR**