

Ko say lé ?

# LE QUIZZ

# Le diabète

**Q1 : À l'île de la Réunion, le diabète est**

1. Moins fréquent qu'en métropole
2. Aussi fréquent qu'en métropole
3. Plus fréquent qu'en métropole

**R1 : 3- Plus fréquent qu'en métropole**

**Q2 : L'hyperglycémie est une augmentation :**

1. Du sel dans le sang
2. Du cholestérol dans le sang
3. Du sucre dans le sang

**R2 : 3- Du sucre dans le sang**

**Q3 : Le diabète de type II représente**

1. 10%
2. 50%
3. Ou 90% des différents types de diabète

**R3 : 3- 90% des différents types de diabète**

**Q4 : Le diabète est un facteur de risque de maladies cardio-vasculaires :**

1. Vrai
2. Faux

**R4 : 1- Vrai**

**Q5 : Quelles complications entraîne le diabète ?**

1. Attaque cérébrale
2. Infarctus du myocarde
3. Baisse de la vue
4. Insuffisance rénale
5. Artérite des membres inférieurs

**R5 : Toutes**

**Q6 : Le surpoids favorise la survenue du diabète**

- 1 Vrai
- 2 Faux

**R6 : 1- Vrai**

**Q7 : L'activité physique régulière et d'intensité modérée protège contre la survenue du diabète**

- 1 Vrai
- 2 Faux

**R7 : 1- Vrai**

**Q8 : Le dépistage par glycémie capillaire se fait**

- 1- Par un prélèvement d'urine
- 2- Par un prélèvement d'une goutte de sang au bout du doigt
- 3- Par une radiographie

**R8 : 2- Par un prélèvement d'une goutte de sang au bout du doigt**

**Q9 : A la Réunion, le diabète a énormément augmenté depuis une vingtaine d'années.**

**Pourquoi ?**

- 1- A cause de la culture de la canne à sucre
- 2- A cause des modifications rapides du mode de vie (diminution de l'activité physique et augmentation de l'alimentation riche en graisse)

**R9 : 2- À cause des modifications rapides du mode de vie**

**Q10 : Dans l'alimentation, pour réduire le risque de diabète il faut**

- 1-Manger plus de sucrerie
- 2-Manger plus de fruits et de légumes
- 3-Manger plus de viande

**R10 : 2- Manger plus de fruits et de légumes.**